

Gesamtprogramm

1. Halbjahr 2024

Bildungswerk der
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband
Offenbach am Main - Stadt e.V.



Kreisverband
Offenbach a. M. – Stadt e. V.

Offenbach am Main, im Januar 2024

Liebe Leserinnen und Leser,

der Kreisverband Offenbach Stadt e.V. bietet auch im 1. Halbjahr 2024 wieder vielfältige Bildungsangebote für Familien und Menschen aller Altersgruppen an, sowohl im kulturellen Bereich als auch auf dem Gebiet der sozialen Integration.

Bitte beachten Sie auch unser Beratungsangebot im Bereich der rechtlichen Betreuung und Vorsorgevollmachten.

Die Kursangebote liegen Ihnen nun wieder als kleine Broschüre vor. Die Kurse und Veranstaltungen werden natürlich auch wie gewohnt wieder in der dreimal jährlich erscheinenden Verbandszeitschrift „AWO Aktuell“ und in der Tagespresse veröffentlicht.

Wir würden uns freuen, wenn unser Bildungsprogramm Sie anspricht und wir Sie bald bei einem unserer Angebote begrüßen dürfen.

Aufgrund der Corona – Pandemie kann es aber auch weiterhin bei verschiedenen Kursen zu Verschiebungen bzw. Absagen kommen.
Wir bitten hierfür schon jetzt um Ihr Verständnis.

Mit freundlichen Grüßen

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Offenbach-Stadt e.V.


Geschäftsführer

Unsere Kursangebote

Sprach-, Kreativ- und Know How- Angebote:

Yoga auf dem Stuhl für Senioren

Leitung: Petra Steigerwald

Ort: AWO Hainbachtal

Gruppengröße: bis 10 Personen

Dienstag, 15.30-16.30 Uhr

Beginn: laufend

Preis: 60,00 €

10 Termine

Telefon: 0170-9377911

**YOGA mit Renate s. Vorlage 1 Hbj. 2023 fehlte im letzten Programmheft
Donnerstags**

Lese- und Schreibkurs für Menschen mit Behinderung

Leitung: Jürgen Schiebelhuth

Ort: Rödermark und Offenbach

Montag/ Donnerstag und Dienstag, 10.00-11.30

Dieser Kurs vermittelt Menschen mit Behinderung Grundkenntnisse in Lesen, Schreiben und Rechnen

In Planung:

Know-how-Kurse bitte rausnehmen

Leitung: N.N.

Ort: AWO Hainbachtal, Gretchen-Steinhäuser-Haus

Gruppengröße: 3-5 Personen

Termine entnehmen Sie bitte der Tagespresse

Weitere offene Seniorenangebote

Die nachfolgend aufgeführten Veranstaltungen sind offene, kostenlose Angebote für Senioren. Wenn Sie weitere Infos zu den einzelnen Veranstaltungen wünschen, wenden Sie sich bitte direkt an die zuständigen Ansprechpartner.

Akkordeonclub

Ansprechpartner: Kurt Schäfer

Donnerstag, 10-12 Uhr

Ort: AWO Hainbachtal, Probenraum

Auch andere Instrumente sind willkommen.

Erzählcafé

Leitung: Karl-Heinz Stier

Ort: Else-Herrmann-Saal, Goerdelerstr. 1

Termine entnehmen sie bitte der Tagespresse.

Die Teilnahme ist kostenlos, keine Anmeldung notwendig.

Zum Erzählcafé werden interessante und gesellschaftlich engagierte Persönlichkeiten aus Politik, Sport, Kultur etc. eingeladen.

Kein Vortrag des Gastes sondern ein Dialog mit den Besuchern ist das Ziel von Moderator Karl-Heinz Stier, der zum Fragen stellen und plaudern anregt.

Tagesfahrten für Senioren

Ca. alle 6-8 Wochen immer mittwochs

Leitung: Tamara Bühler, Werner Frei

Termine werden am Jahresanfang veröffentlicht, lassen Sie sich in unseren Emailverteiler aufnehmen, oder informieren Sie sich auf der Homepage www.awo-of-stadt.de
Anmeldung erforderlich über Michaela Hannappel!

Tel: 069/85002-230

Unsere Tagesfahrten entführen Sie zu Zielen, die historisch erhalten, kunsthistorisch wichtig, politisch relevant sind.

Feste und Veranstaltungen

Zusätzlich zu diesem vielfältigen Angebot für Senioren, veranstaltet die Arbeiterwohlfahrt regelmäßige über das Jahr verteilte größere Feste und Feiern.

Diese werden rechtzeitig in der örtlichen Presse bekannt gegeben.

Senioren-Wohnanlage Arthur-Zitscher-Str. 20-22

Ansprechpartner: Silke Franz

Tel. 069/85002-913 Mo – Fr 08.00 – 13.00 Uhr

Fax 069/85002-920

E-Mail: silke.franz@awo-of-stadt.de

Bei der ersten Teilnahme an den Angeboten bitten wir um vorherige Anmeldung bei Silke Franz.

Gedächtnistraining – Schwerpunkt Gesellschaftsspiele

Leitung: Gabriella Papp

Ort: AWO-TREFF, Arthur-Zitscher-Str. 20

Freitag, 14.30– 17.00 Uhr

Kniffel, MÄDN (Mensch-ärger-dich-nicht), Memory und verschiedenen Kartenspiele bringen Menschen zusammen. In besonderer Weise bringt man sein Gehirn „auf Trapp“. Freude, Glück und auch mal Schadenfreude sind Nebenwirkungen, die man oft dabei verspürt.

Gedächtnistraining

Leitung: Gabriella Papp

Ort: AWO-TREFF, Arthur-Zitscher-Str. 20

Dienstag, 14.30-17.00 Uhr

Gezielte Übungen für Gehirn und Geist. Sprichwörter und Satzbildungen mal anders. Auch das „Ich packe meinen Koffer“ kann eine sinnvolle und überaus unterhaltsame Übung für Sie sein.

Gero´s bunter Abend

Leitung: Gero von Thorn

Ort: Schachclub, Arthur-Zitscher-Str. 20

Jeden 2. + 4. Donnerstag, 18.00-19.30 Uhr

Gero von Thorn

Gero´s bunte Abende sind so vielseitig wie er selbst. Virtuelle Führungen durch Städte und Länder, Erinnerungen an große Künstler, kleine Ausflüge bezogen auf Themen der Region, Reiseberichte durch Gast-Referenten

Senioren im Alltag, Gesprächskreis mit Peter Roßkopf

Leitung: Gabriella Papp/Peter Roßkopf

AWO-TREFF, Arthur-Zitscher-Str. 20

Ort: Mittwoch, 14.30-17.00 Uhr

Der Nachmittag mit Frau Papp ist ein offener Gesprächskreis. Die Themen ergeben sich aus den mitgebrachten Geschichten und Anliegen der Senioren. Geprägt von Problematiken im Alter, Gesundheit oder auch politischen Ereignissen.

Info-Kaffee (Pflege, Beratung, Betreuung)

Leitung: Gerda Brügge

Ort: AWO-TREFF, Arthur-Zitscher-Str. 20

Montag, 14.30-17.00 Uhr

Die Teilnehmer erhalten Einblicke rund um das Kursangebot in der Seniorenwohnanlage Arthur-Zitscher-Strasse 20/22. In persönlichen Gesprächen werden Fragen im Bereich häusliche Pflege, amb. und soz. Dienste der AWO, Kontakte und weitere Hilfsangebote beantwortet.

Sonntags - Bingo

Leitung: Gabriella Papp/Marica Dabovic

Ort: AWO-TREFF, Arthur-Zitscher-Str. 20

Sonntag, 14.30-17.00 Uhr

41 - 2 - 15----- Bingo

Ein vergnüglicher Nachmittag am Sonntag zur Förderung der Aufmerksamkeit, Reaktionsvermögen und geselligen Beisammensein.

Sport mit der Wii

Leitung: Oliver Holzwarth

Ort: AWO-Treff, Arthur-Zitscher-Str. 20

Mittwoch, 18.00 - 19.30 Uhr

Ob Kegeln, Tennis, Golf, Radfahren und Bogenschießen, Spaß ist garantiert und das ohne große Anstrengung. Mit Hilfe eines „Controllers“ und einem Bildschirm machen wir Sie fit.

Offenbacher im Gespräch

Leitung: Nicole Pflug

Ort: AWO-Treff, Arthur-Zitscher-Str. 20

Samstag, 09.30-11.30 Uhr

Alle 14 Tage trifft man sich zum Austausch in und um Offenbach herum. Bei einem kleinen Frühstück treffen sich die „Offebäscher“ sowie auch „Eingeplackte“ zum Austausch von Neuigkeiten in Ihrer Stadt.

Kreativ- Werkstatt

Leitung: Sabine Wiegand / Peter Roßkopf

Ort: AWO-Treff, Arthur-Zitscher-Str.20

Do, 14:30 – 17:00 Uhr

Monatliches Programm, Künstlerisches Gestalten mit verschiedenen Materialien, Arbeiten mit verschiedenen Werkzeugen, unter fachkundiger Anleitung gemeinsam kreativ tätig sein. Ob jahreszeitliche abgestimmte Deko-Ideen, selbstgemachte Geschenkartikel, Bilderrahmen und vieles mehr.

Gerne werden auch mitgebrachte Ideenvorschläge umgesetzt.

Trommelkurs für Gross und Klein

Leitung: Marica Dabovic / Nicole Pflug

Ort: Schachclub, Arthur-Zitscher-Str.22

Do, 10.00 – 11.00 Uhr

Das gemeinsame Musizieren mit Congas, Bongos und den verschiedensten Trommeln führen Senioren und die Kinder der Evangelischen Kita im Zion zusammen. Ob Klassiker oder Rock, alles hat hier seinen Platz.

Info- Abend Betreutes Wohnen

Leitung: Silke Franz, Birgit Pastena

Ort: Schachclub, Arthur-Zitscher-Str.22

Do, 18.00 – 19.30 Uhr Termin auf Anfrage

Ein informeller Abend zum Wohnen in der Arthur-Zitscher-Straße gibt einen Einblick in das allgemeine Angebot, Kooperationen verschiedener ambulanter Dienste, Veranstaltungen und Kursangebote. Ebenso im Fokus steht ehrenamtliche Mitarbeit und soziales Engagement für unsere Senioren.

Wie funktioniert das mit dem Handy

Leitung: Maik Rose, Carsten Hoedtke

Ort: AWO-Treff, Arthur-Zitscher-Str. 20

Termine nach Vereinbarung

Der Umgang mit dem modernen Handy (Smartphone) hat so seine Tücken. Was ist What´s App, wie funktioniert die Kamera, welcher Tarif oder welches Handy ist für mich geeignet. All diese Fragen rund um das Thema Smartphone, Senioren – Handy und Internet werden Ihnen erklärt.

Senioren-Wohnanlage Buchhügel

Ansprechpartnerin: Marie-Claire Baum-Helwig

Tel. 069/85002-180

Fax 069/85002-186

AWO-Sozialstation: Valentin-Unkelbach-Weg 1

Öffnungszeiten: Montag - Freitag, von 9:00-16:00 Uhr

Bei der ersten Teilnahme an den Angeboten bitten wir um vorherige Anmeldung bei Marie-Claire Baum-Helwig.

Geh-Spräche rund um den Schlachthof

Leitung: G. Wolter / M.-C. Baum-Helwig

Treffpunkt: Valentin-Unkelbach-Weg 1

Freitag, 10:30-11:15 Uhr

Ein „Geh-Sprach“ ist eine Methode, welche mittels Bewegung und frischer Luft zu kreativen Denkprozessen anregt. Und im Alter fit und selbstständig zu bleiben ist Bewegung ein wichtiger Schlüssel.

Bewegungsübungen im Sitzen

Leitung: Kerstin Plag

Ort: AWO-TREFF Ernst-Griesheimer-Platz 5

Montag, 10:00-10:45 Uhr

11:00-11:45 Uhr

Sitzgymnastik für Senioren mit und ohne Einschränkung. Sanfter Muskelaufbau und Beweglichkeitssteigerung. Das Seelische und körperliche Wohlbefinden und Selbstständigkeit werden gefördert. Der Einsatz unterschiedlicher Geräte dienen der Grob- und Feinmotorik.

Singkreis „Die Silberdisteln“ für Senioren

Leitung: Ruth Stiefel

Ort: AWO-TREFF Ernst-Griesheimer-Platz 5

Dienstag, 15:00-16:00 Uhr

Das Singen als psychomotorische Tätigkeit führt zu Aktivitäten der Hirnnerven, es verbessert die körperliche Verfassung, stärkt die Atmung und den Kreislauf.

Seniorenfitness

Leitung: Kerstin Plag

Ort: AWO-TREFF Ernst-Griesheimer-Platz 5

Donnerstag, 11:00-11:45 Uhr

Gymnastik im Sitzen mit und ohne Einschränkung. Sehr oft rhythmisch durchgeführte systematische Belastungen der Arme und Beine mit relativer Intensität. Gesundheitsfördernde Körperübungen.

Gedächtnistraining

Leitung: G. Wolter/M.C. Baum-Helwig

Treffpunkt: Valentin-Unkelbach-Weg 1

Mittwoch, 14:00-15:45 Uhr

Gezielte Übungen für Gehirn und Geist. Sprichwörter und Satzbildungen mal anders. Auch das „Ich packe meinen Koffer“ ist eine sinnvolle Übung.

Seniorentreff „Else-Herrmann-Saal“

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Offenbach am Main – Stadt e.V.

- Geschäftsstelle -

Ansprechpartner: Michaela Beyer
Tel. 069/8500-3570
Goerdelerstr. 1 / Ecke Hessenring
Bushaltestelle: 101/ 106 „Städt. Altenheim“

Der Seniorentreff im Else-Herrmann-Saal ist Montag-Donnerstag von 10.00 – 18.00 Uhr geöffnet.

In zwei voneinander getrennten Räumen (die auch zusammengelegt werden können) offerieren wir Ihnen altbewährte Angebote wie auch neue Möglichkeiten.

Sowohl das ungezwungene Zusammentreffen wie auch regelmäßige Veranstaltungen und Kurse stellen wir Ihnen derzeit zusammen, sei es das Tanzcafé, Zumba sowie auch größere Veranstaltungen.

Dabei darf die Verpflegung selbstverständlich nicht zu kurz kommen, die das Team der Hainbachtal Service GmbH mit Werkstattmitarbeitern übernimmt.

Bitte beachten Sie zu gegebener Zeit die Veröffentlichungen in der Presse, im Seniorenkalender der Stadt Offenbach sowie den Aushang vor Ort.

Wir freuen uns auf SIE!

Unsere Angebote im Else - Hermann - Saal:

Montags
14.00 – 17.00 Uhr
Spielcasino
Kaffee & Kuchen

Dienstags

8.45 – 10.00 Uhr

Yoga mit Renate

Von 14.00 – 17.00 Uhr

Spielcasino

Kaffee & Kuchen

14.00-17.00 Uhr

Strickgruppe mit Elsa

Mittwochs

9.30 – 10.30 Uhr

ATP Gymnastikgruppe (Kerstin Plag)

14.00 – 17.00 Kaffee & Kuchen

Donnerstags

9.30 – 10.15 Uhr

Zumba Gold Plus (Jeanette Dutkowski)

10.30 – 11.15 Uhr

Zumba Gold (Jeanette Dutkowski)

14.00 – 17.00

Kaffee & Kuchen

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining mit Sylvia

Am: 15.6. / 29.6. / 14.7. / 03.08. / 17.8. / 7.9. / 21.9. / 5.10. / 19.10. / 2.11. / 16.11. / 30.11.

Freitags

10.15 – 11.00

Yoga im Sitzen (Annemarie Schmidt)

Einzelveranstaltungen:

13.6.

14.00 – 17.00 Uhr

Tanzcafé mit DJ Andy Magel

13.07.

13.00 – 17.00 Uhr

Großes Sommerfest mit Grillen,
DJ, SFO und Livemusik (Kartenvorverkauf)

02.08.

14.00 – 17.00 Uhr

Tanzcafé mit DJ Andy Magel

31.08.

14.00 – 17.00 Uhr

Tanzcafé mit DJ Andy Magel

12.10.

Hüttengaudi Oktoberfest

mit DJ, SFO und Livemusik (Kartenvorverkauf)

8.11.

14.00 – 17.00 Uhr

Tanzcafé mit DJ Andy Magel

25.11.2023

11.00 – 17.00 Uhr

Großer Weihnachtsmarkt

14.12.

13.00 – 18.00 Uhr

Jahresabschlussweihnachtsparty

mit DJ, SFO und Livemusik (Kartenvorverkauf)

Angebote für MigrantInnen

Migrationsberatung für erwachsene Migrant*innen

Ansprechpartner*in: Ali Karakale

Tel: 069/85 00 2 – 320

Email: ali.karakale@awo-of-stadt.de

Telefonische Sprechzeiten:

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Offenbach am Main – Stadt e.V.

- Geschäftsstelle -

Montag, Freitag 9.00 – 12.00 Uhr,
Dienstag und Donnerstag 14.00-16.30 Uhr,
Linsenbergr 10, 63065 Offenbach am Main

Selbsthilfegruppe für Migrantinnen und Migranten mit behinderten
Angehörigen in türkischer Sprache
Kursleiter*in: Herr Ali Karakale
Ort: Linsenbergr 10
63065 Offenbach am Main

Gruppengröße: Bis zu fünf Personen
Nach Absprache einmal monatlich
(Vor Anmeldung zu beiden Veranstaltungen nur nach vorheriger telefonischer Vereinbarung)

Allgemeine Veranstaltungen in Planung
für Migrant*innen aus der Ukraine
Kursleiter*in: NN
Ort: N.N.
Zeit: N.N.

Ehrenamt bei der AWO

Haben Sie vielleicht schon einmal darüber nachgedacht, sich ehrenamtlich zu engagieren?

Wir bei der Arbeiterwohlfahrt bieten vielfältige Möglichkeiten in den unterschiedlichsten Bereichen an.

Fragen Sie doch einfach einmal unverbindlich nach.

Unsere Ansprechpartnerin Frau Michaela Hannappel steht Ihnen gerne für Ihre Fragen zur Verfügung und gibt Ihnen umfassende Informationen zu unseren Angeboten und Ihren Möglichkeiten.

Wir freuen uns auf Sie!

Michaela Hannappel
Soziale Dienste
Waldstr. 351
63071 Offenbach
Tel: 069/85002-230
E-Mail: Michaela.Hannappel@awo-of-stadt.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Anmeldung

Zu allen Kursen ist eine telefonische Anmeldung erforderlich.

Mit Ihrer persönlichen Eintragung in die Teilnehmerliste akzeptieren Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Arbeiterwohlfahrt Offenbach Stadt e.V. und melden sich verbindlich an.

2. Gebühren und Zahlung

Gebühren werden entsprechend dem in der jeweiligen Kursbeschreibung genannten Betrag erhoben. Gebührenermäßigungen sind leider nicht möglich.

Die Kursgebühr wird mit Eintragung in die Teilnehmerliste fällig und ist bar zu entrichten.

Sollte die in der Kursbeschreibung genannte Mindestteilnehmerzahl unterschritten werden, kann der Kurs dennoch stattfinden, wenn die Teilnehmer mit einer anteiligen Aufzahlung einverstanden sind.

3. Rücktritt

Bei Kursen mit mehr als drei Terminen besteht die Möglichkeit, den Kurs im Rahmen einer Probestunde zum Preis von €5,- kennen zu lernen. Sie können sich nach dieser Probestunde für oder gegen eine weitere Teilnahme entscheiden. Sollten Sie weiterhin am Kurs teilnehmen wollen und sich in die Teilnehmerliste eintragen, wird die Gesamtgebühr unter Anrechnung des bereits für die Probestunde geleisteten Beitrags fällig. Die Nichtteilnahme am Kurs, befreit nicht von der Zahlungspflicht und begründet auch keinen Anspruch auf Rückerstattung von Gebühren.

4. Datenschutz

Die Einhaltung der Richtlinien des Bundesdatenschutzgesetzes wird zugesichert.

5. Haftung

Die Arbeiterwohlfahrt Offenbach Stadt e.V. übernimmt gegenüber den Teilnehmern keinerlei Haftung. Dies gilt auch für Verluste, Unfälle oder Beschädigungen.

Teilnehmer haften persönlich für Schäden, welche sie durch vorsätzliches, fahrlässiges oder grob fahrlässiges Verhalten verursacht haben.



Anmeldung AWO Bildungswerk

Name: _____

Adresse: _____

Tel: _____

Kurs: _____

Bitte geben Sie Ihre Anmeldung in der Geschäftsstelle, z. Hd.
Bildungswerk / Frau Hannappel, ab oder senden Sie sie per Post.

Vielen Dank!

**AWO - Bildungswerk
Frau Michaela Hannappel**

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Offenbach am Main - Stadt e.V.
- Geschäftsstelle -

Tel 069/85002-230

Geschäftsstelle

Waldstr.351

63071 Offenbach

Tel 069/85002-6

Fax 069/ 85002-101

info@awo-of-stadt.de

www.awo-of-stadt.de

Kursgebühren sind zu überweisen auf folgendes Konto:

Städtische Sparkasse Offenbach

Konto Nr. 21350

BLZ: 505 500 20 oder

IBAN: DE51505 5002000000 21350

BIC: HELADEF10F