

Gesamtprogramm

2. Halbjahr 2022

Bildungswerk der
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband
Offenbach am Main – Stadt e.V.



Kreisverband
Offenbach a. M. – Stadt e. V.

Offenbach am Main, im Juni 2022

Liebe Leserinnen und Leser,

der Kreisverband Offenbach Stadt e.V. bietet auch im 2. Halbjahr 2022 wieder vielfältige Bildungsangebote für Familien und Menschen aller Altersgruppen an, sowohl im kulturellen Bereich als auch auf dem Gebiet der sozialen Integration.

Bitte beachten Sie auch unser Beratungsangebot im Bereich der rechtlichen Betreuungen und Vorsorgevollmachten.

Die Kursangebote liegen Ihnen nun wieder als kleine Broschüre vor. Die Kurse und Veranstaltungen werden natürlich auch wie gewohnt wieder in der dreimal jährlich erscheinenden Verbandszeitschrift „AWO Aktuell“ und in der Tagespresse veröffentlicht.

Wir würden uns freuen, wenn unser Bildungsprogramm Sie anspricht und wir Sie bald bei einem unserer Angebote begrüßen dürfen.

Aufgrund der Corona – Pandemie kann es aber auch weiterhin bei verschiedenen Kursen zu Verschiebungen bzw. Absagen kommen.

Wir bitten hierfür schon jetzt um Ihr Verständnis.

Mit freundlichen Grüßen

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Offenbach–Stadt e.V.


Geschäftsführer

Obwohl aus Gründen der Lesbarkeit im Text zumeist die männliche Form gewählt wurde, beziehen sich die Angaben auf Angehörige aller Geschlechter.

Unsere Kursangebote

Sprach-, Kreativ- und Know How- Angebote:

Yoga auf dem Stuhl für Senioren

Leitung: Petra Steigerwald
Ort: AWO Hainbachtal
Gruppengröße: bis 10 Personen
Dienstag, 15.30-16.30 Uhr
Beginn: 11.01.2021
Preis: 60,00 €
10 Termine

Lese- und Schreibkurs für Menschen mit Behinderung

Leitung: Jürgen Schiebelhuth
Ort: Rödermark und Offenbach
Montag bzw. Dienstag, 10.00-11.30
Dieser Kurs vermittelt Menschen mit Behinderung Grundkenntnisse in Lesen, Schreiben und Rechnen

In Planung:

Know-how-Kurse

Leitung: N.N.
Ort: AWO Hainbachtal, Gretchen-Steinhäuser-Haus
Gruppengröße: 3-5 Personen
Termine entnehmen Sie bitte der Tagespresse

Weitere offene Seniorenangebote

Die nachfolgend aufgeführten Veranstaltungen sind offene, kostenlose Angebote für Senioren. Wenn Sie weitere Infos zu den einzelnen Veranstaltungen wünschen, wenden Sie sich bitte direkt an die zuständigen Ansprechpartner.

AWO-Salonorchester

Information und Auskunft:

Leitung: Weronika Muran

Telefonnummer: 0152-239 470 35

Ort: AWO Hainbachtal, Probenraum

Dienstag, 10.00-11.30 Uhr

Schlagzeug, Klavier, Akkordeon und Geigen zaubern derzeit Evergreens und Tanzmusik aus dem letzten Jahrhundert. Zum Besten gegeben werden diese zu 2-3 öffentlichen Veranstaltungen und Weihnachten.

Erzählcafé

Leitung: Karl-Heinz Stier

Ort: Else-Herrmann-Saal, Goerdelerstr. 1

Termine entnehmen sie bitte der Tagespresse.

Die Teilnahme ist kostenlos, keine Anmeldung notwendig.

Zum Erzählcafé werden interessante und gesellschaftlich engagierte Persönlichkeiten aus Politik, Sport, Kultur etc. eingeladen.

Kein Vortrag des Gastes sondern ein Dialog mit den Besuchern ist das Ziel von Moderator Karl-Heinz Stier, der zum Fragen stellen und plaudern anregt.

Tagesfahrten für Senioren

Ca. alle 6-8 Wochen immer mittwochs

Leitung: Tamara Bühler, Werner Frei

Termine werden am Jahresanfang veröffentlicht, lassen Sie sich in unseren Emailverteiler aufnehmen, oder informieren Sie sich auf der Homepage www.awo-of-stadt.de

Anmeldung erforderlich über Michaela Hannappel!

Tel: 069/85002-230

Unsere Tagesfahrten entführen Sie zu Zielen, die historisch erhalten, kunsthistorisch wichtig, politisch relevant sind.

Feste und Veranstaltungen

Zusätzlich zu diesem vielfältigen Angebot für Senioren, veranstaltet die Arbeiterwohlfahrt regelmäßige über das Jahr verteilte größere Feste und Feiern.

Diese werden rechtzeitig in der örtlichen Presse bekannt gegeben.

Senioren-Wohnanlage Arthur-Zitscher-Str. 20-22

Ansprechpartner: Silke Franz

Tel. 069/85002-913 Mo – Fr 08.00 – 13.00 Uhr

Fax 069/85002-920

E-Mail: silke.franz@awo-of-stadt.de

Bei der ersten Teilnahme an den Angeboten bitten wir um vorherige Anmeldung bei Silke Franz.

Gedächtnistraining – Schwerpunkt Gesellschaftsspiele

Leitung: Gero von Thorn

Ort: AWO-TREFF, Arthur-Zitscher-Str. 20

Freitag, 14.30–17.00 Uhr

Kniffel, MÄDN(Mensch-ärger -dich- nicht) , Memory und verschiedenen Kartenspiele bringen Menschen zusammen. In besonderer Weise bringt man sein Gehirn „auf Trab“. Freude, Glück und auch mal Schadenfreude sind Nebenwirkungen die man oft dabei verspürt.

Gedächtnistraining

Leitung: Hilde Seidewitz

Ort: AWO-TREFF, Arthur-Zitscher-Str. 20

Dienstag, 14.30-17.00 Uhr

Gezielte Übungen für Gehirn und Geist. Sprichwörter und Satzbildungen mal anders. Auch das „Ich packe meinen Koffer“ kann eine sinnvolle und überaus unterhaltsame Übung für Sie sein.

Gero's bunter Abend

Leitung: Gero von Thorn

Ort: Schachclub, Arthur-Zitscher-Str. 20

Jeden 2. + 4. Donnerstag, 18.00-19.30 Uhr

Gero von Thorn

Gero's bunte Abende sind so vielseitig wie er selbst. Virtuelle Führungen durch Städte und Länder, Erinnerungen an große Künstler, kleine Ausflüge bezogen auf Themen der Region, Reiseberichte durch Gast- Referenten

Senioren im Alltag, Gesprächskreis mit Frau Papp

Leitung: Gabriella Papp

AWO-TREFF, Arthur-Zitscher-Str. 20

Ort: Mittwoch, 14.30-17.00 Uhr

Der Nachmittag mit Frau Papp ist ein offener Gesprächskreis. Die Themen ergeben sich aus den mitgebrachten Geschichten und Anliegen der Senioren. Geprägt von Problematiken im Alter, Gesundheit oder auch politischen Ereignissen.

Info-Kaffee (Pflege, Beratung, Betreuung)

Leitung: Gerda Brügge

Ort: AWO-TREFF, Arthur-Zitscher-Str. 20

Montag, 14.30-17.00 Uhr

Die Teilnehmer erhalten Einblicke rund um die häusliche Pflege, werden in individuellen Beratungen informiert und erhalten Kontaktadressen beim Einrichten einer Betreuung

Sonntags - Bingo

Leitung: Gabriella Papp/Hilde Seidewitz

Ort: AWO-TREFF, Arthur-Zitscher-Str. 20

Sonntag, 14.30-17.00 Uhr

41 - 2 - 15----- Bingo

Ein vergnüglicher Nachmittag am Sonntag zur Förderung der Aufmerksamkeit, Reaktionsvermögen und geselligen Beisammensein.

Sport mit der Wii

Leitung: Oliver Holzwarth

Ort: AWO-Treff, Arthur-Zitscher-Str. 20

Mittwoch, 18.00 - 19.30 Uhr

Ob Kegeln, Tennis, Golf, Radfahren und Bogenschießen, Spaß ist garantiert und das ohne große Anstrengung. Mit Hilfe eines „Controllers“ und einem Bildschirm machen wir Sie fit.

Offenbacher im Gespräch

Leitung: Nicole Pflug

Ort: AWO-Treff, Arthur-Zitscher-Str. 20

Samstag, 09.30-11.30 Uhr

Alle 14 Tage trifft man sich zum Austausch in und um Offenbach herum. Bei einem kleinen Frühstück treffen sich die „Offebäscher“ sowie auch „Eingelackte“ zum Austausch von Neuigkeiten in Ihrer Stadt.

Yoga für Senioren

Leitung: Petra Steigerwald

Ort: AWO-Treff, Arthur-Zitscher-Str.20

Freitag, 10.00 -11.00 Uhr

Teilnahme auf Anfrage

Yoga hält Geist, Körper und Seele fit. Mit gezielten und bewussten Yoga-Übungen werden Sie zu einem guten körperlichen Gleichgewicht geführt. Unsere Kursleitung hilft Ihnen dabei diese Erfahrungen in Ihren Alltag zu integrieren.

Trommelkurs für Gross und Klein

Leitung: Nikole Pflug

Ort: Schachclub, Arthur-Zitscher-Str.22

Do, 10.00 – 11.00 Uhr

Das gemeinsame Musizieren mit Conga's, Bongo's und den verschiedensten Trommeln führen Senioren und die Kinder der Evangelischen Kita im Zion zusammen. Ob Klassiker oder Rock, alles hat hier seinen Platz.

Info- Abend Betreutes Wohnen

Leitung: Silke Franz, Birgit Pastena

Ort: Schachclub, Arthur-Zitscher-Str.22

Do, 18.00 – 19.30 Uhr Termin auf Anfrage

Ein informeller Abend zum Wohnen in der Arthur-Zitscher-Straße gibt einen Einblick in das allgemeine Angebot, Kooperationen verschiedener ambulanter Dienste, Veranstaltungen und Kursangebote. Ebenso im Fokus steht ehrenamtliche Mitarbeit und soziales Engagement für unsere Senioren.

Senioren-Wohnanlage Buchhügel

Ansprechpartnerin: Marie-Claire Baum-Helwig

Tel. 069/85002-180

Fax 069/85002-186

AWO-Sozialstation: Valentin-Unkelbach-Weg 1

Bei der ersten Teilnahme an den Angeboten bitten wir um vorherige Anmeldung bei Marie-Claire Baum-Helwig.

Geh-Spräche Rund um den Schlachthof

Leitung: Gaby Sauer/M.-C.Baum-Helwig

Treffpunkt : Valentin-Unkelbach weg 1

Donnerstag: 10:30-11:45 Uhr

Ein Geh-Spräch ist eine Methode, welche mittels Bewegung und frischer Luft zu kreativen Denkprozessen anregt. Um im Alter fit und selbstständig zu bleiben, ist Bewegung ein wichtiger Schlüssel.

Bewegungsübungen im Sitzen

Leitung: Kerstin Plag

AWO-TREFF: Ernst-Griesheimer-Platz 5

Montag, 10:00-10:45 Uhr

11.00-11.45 Uhr

Sitzgymnastik für Senioren mit und ohne Einschränkung. Sanfter Muskelaufbau und Beweglichkeitssteigerung. Das Seelische und körperliche Wohlbefinden und die Selbstständigkeit werden gefördert. Der Einsatz unterschiedlicher Geräte dienen der Grob- und Feinmotorik.

Singkreis „Die Silberdisteln“ für Senioren

Leitung: Hanne Zeller

Ort: AWO-TREFF Ernst-Griesheimer-Platz 5 (Terrasse)

Dienstag, 15.00-16.00 Uhr

Das Singen als psychomotorische Tätigkeit führt zu Aktivitäten der Hirnnerven, es verbessert die körperliche Verfassung, stärkt die Atmung und den Kreislauf.

Gymnastik im Sitzen

Leitung: Hanne Zeller

Ort: AWO-TREFF Ernst-Griesheimer-Platz 5

Mittwoch, 10.00-10.45 Uhr

11.00-11.45 Uhr

Gymnastik im Sitzen mit und ohne Einschränkung. Sehr oft rhythmisch durchgeführte, systematische Belastungen der Arme und Beine mit relativer Intensität. Gesundheitsfördernde Körperübungen.

Seniorentreff „Else-Herrmann-Saal“

Ansprechpartner: Michaela Beyer

Tel. 069/8500-3570

Goerdelerstr. 1 / Ecke Hessenring

Bushaltestelle: 101/106 „Städt. Altenheim“

Der Seniorentreff im Else-Herrmann-Saal ist Montag-Freitag von 10.00 – 18.00 Uhr geöffnet.

In zwei voneinander getrennten Räumen (die auch zusammengelegt werden können) offerieren wir Ihnen altbewährte Angebote wie auch neue Möglichkeiten.

Sowohl das ungezwungene Zusammentreffen wie auch regelmäßige Veranstaltungen und Kurse stellen wir Ihnen derzeit zusammen, sei es der Singkreis, der Malkurs wie auch größere Veranstaltungen.

Dabei darf die Verpflegung selbstverständlich nicht zu kurz kommen, die das Team der Hainbachtal Service GmbH mit Werkstattmitarbeitern übernimmt.

Bitte beachten Sie zu gegebener Zeit die Veröffentlichungen in der Presse, im Seniorenkalender der Stadt Offenbach sowie den Aushang vor Ort.

Wir freuen uns auf SIE!

Unsere Angebote im Else-Herrmann-Saal:

Montag & Dienstag
Von 14.00 – 17.00 Uhr
Spielcasino
Kaffee & Kuchen

Mittwoch
9.30 – 10.30 Uhr
ATP Gymnastikgruppe (Kerstin Plag)
14.00 – 17.00
Kaffee & Kuchen

Donnerstag
10.30 – 11.15 Uhr
Zumba Gold (Jeanette Dutkowski)
14.00 – 17.00
Kaffee & Kuchen

Freitag
10.15 – 11.00 Yoga im Sitzen (Annemarie Schmidt)
14.00 – 17.00 Uhr Strickgruppe (Elsa Müller)
14.00 – 17.00
Kaffee & Kuchen

Angebote für Migrant*innen

Migrationsberatung für erwachsene Migrant*innen

Ansprechpartner*in: Ali Karakale

Tel: 069/85 00 2 – 320

Email: ali.karakale@awo-of-stadt.de

Telefonische Sprechzeiten:

Montag, Freitag 9.00 – 12.00 Uhr, Dienstag und Donnerstag 14.00–
16.30 Uhr,

Linsenbergr 10, 63065 Offenbach am Main

Formularhilfe

Kursleiter*in: N.N.

Ort: Linsenbergr 10

63065 Offenbach am Main

Gruppengröße: bis zu 3 Personen

Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Migrantinnen und Migranten mit behinderten Angehörigen in türkischer Sprache

Leitung: Herr Ali Karakale

Ort: Linsenbergr 10

63065 Offenbach am Main

Gruppengröße: Bis zu fünf Personen

Nach Absprache einmal monatlich

(Voranmeldung zu beiden Veranstaltungen **nur** nach vorheriger telefonischer Vereinbarung)

Deutsch- und Konversationskurs
für Männer
Leitung: N.N.
Ort: Linsenberg 10
Gruppengröße: Bis zu sechs Personen
Mittwoch 17.00 -19.0 Uhr

Betreuungsverein der AWO

Ansprechpartner: Christina Krause, Bernd Holzapfel
Tel: 069/85002-217

Email: betreuungsverein@awo-of-stadt.de
Telefonische Sprechzeiten: Mo-Fr. von 08.30 – 12.30 Uhr
Waldstr. 351,
63071 Offenbach

Veranstaltungen finden im **FRIEDA** – einfach lecker (Büsing Park)
statt.

Der Betreuungsverein hilft durch Beratung, Schulung und Unterstützung ehrenamtlichen Betreuern oder bevollmächtigten Angehörigen, die Menschen nach BGB rechtlich betreuen (also Menschen, welche nicht in der Lage sind ihre Geschäfte selbst zu besorgen). Darüber hinaus berät der Betreuungsverein Bürgerinnen und Bürger der Stadt Offenbach zu Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen, wie auch bei individuellen Fragen rund um rechtliche Betreuung.

Offene Beratung für ehrenamtliche Betreuer, Vorsorgevollmacht etc.:

Mi. 10.00 – 14.00 Uhr.
Derzeit nur nach Terminvereinbarung.

Offener "Betreuer-Treff":

Jeden 1. Dienstag im Monat ab 18:00 Uhr – derzeit virtuell.

Hier können Sie sich untereinander austauschen sowie sich fachlichen und professionellen Rat holen.

Regelmäßige Schulungstermine:

Den jeweiligen Inhalt der Veranstaltungen zur Schulung ehrenamtlicher Betreuer sowie zu Sonderveranstaltungen wie z.B. zum Thema "Vorsorgevollmacht" entnehmen Sie bitte der Infoseite im Internet (www.awo-of-stadt.de) oder der Tagespresse.

Ehrenamt bei der AWO

Haben Sie vielleicht schon einmal darüber nachgedacht, sich ehrenamtlich zu engagieren?

Wir bei der Arbeiterwohlfahrt bieten vielfältige Möglichkeiten in den unterschiedlichsten Bereichen an.

Fragen Sie doch einfach einmal unverbindlich nach.

Unsere Ansprechpartnerin Frau Michaela Hannappel steht Ihnen gerne für Ihre Fragen zur Verfügung und gibt Ihnen umfassende Informationen zu unseren Angeboten und Ihren Möglichkeiten.

Wir freuen uns auf Sie!

Michaela Hannappel
Soziale Dienste
Waldstr. 351
63071 Offenbach
Tel: 069/85002-230
E-Mail: Michaela.Hannappel@awo-of-stadt.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Anmeldung

Zu allen Kursen ist eine telefonische Anmeldung erforderlich.

Mit Ihrer persönlichen Eintragung in die Teilnehmerliste akzeptieren Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Arbeiterwohlfahrt Offenbach Stadt e.V. und melden sich verbindlich an.

2. Gebühren und Zahlung

Gebühren werden entsprechend dem in der jeweiligen Kursbeschreibung genannten Betrag erhoben. Gebührenermäßigungen sind leider nicht möglich.

Die Kursgebühr wird mit Eintragung in die Teilnehmerliste fällig und ist bar zu entrichten.

Sollte die in der Kursbeschreibung genannte Mindestteilnehmerzahl unterschritten werden, kann der Kurs dennoch stattfinden, wenn die Teilnehmer mit einer anteiligen Aufzahlung einverstanden sind.

3. Rücktritt

Bei Kursen mit mehr als drei Terminen besteht die Möglichkeit, den Kurs im Rahmen einer Probestunde zum Preis von €5,- kennen zu lernen. Sie können sich nach dieser Probestunde für oder gegen eine weitere Teilnahme entscheiden. Sollten Sie weiterhin am Kurs teilnehmen wollen und sich in die Teilnehmerliste eintragen, wird die Gesamtgebühr unter Anrechnung des bereits für die Probestunde geleisteten Beitrags fällig. Die Nichtteilnahme am Kurs, befreit nicht von der Zahlungspflicht und begründet auch keinen Anspruch auf Rückerstattung von Gebühren.

4. Datenschutz

Die Einhaltung der Richtlinien des Bundesdatenschutzgesetzes wird zugesichert.

5. Haftung

Die Arbeiterwohlfahrt Offenbach Stadt e.V. übernimmt gegenüber den Teilnehmern keinerlei Haftung. Dies gilt auch für Verluste, Unfälle oder Beschädigungen.

Teilnehmer haften persönlich für Schäden, welche sie durch vorsätzliches, fahrlässiges oder grob fahrlässiges Verhalten verursacht haben.



Anmeldung AWO Bildungswerk

Name: _____

Adresse: _____

Tel: _____

Kurs: _____

Bitte geben Sie Ihre Anmeldung in der Geschäftsstelle, z. Hd.
Bildungswerk / Frau Hannappel, ab oder senden Sie sie per Post.

Vielen Dank!

AWO – Bildungswerk
Frau Michaela Hannappel
Tel 069/85002-230

Geschäftsstelle
Waldstr.351
63071 Offenbach
Tel 069/85002-6
Fax 069/ 85002-101
info@awo-of-stadt.de
www.awo-of-stadt.de

**Kursgebühren sind zu über-
weisen auf folgendes Konto:**

Städtische Sparkasse Offenbach
Konto Nr. 21350
BLZ: 505 500 20

oder

IBAN:
DE 5150 5500 2000 0002 1350
BIC: HELADEF10F